

1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich:

★★★★★ **Die Angst wirkt nach**, 5. November 2011

Von [Roland Roth "roth-verlag"](#) - [Alle meine Rezensionen ansehen](#)

TOP 50 REZENSENT

Rezension bezieht sich auf: Die geheimen Ängste der Deutschen: Es ist Zeit, uns von der Vergangenheit zu befreien (Gebundene Ausgabe)

Gabriele Baring ist ein spannender und kurzweiliger Trip zu unseren Urängsten gelungen. Die Deutschen haben seit jeher die Neigung, sich zu ängstigen. Fest verankert im Bewusstsein, liegt die Ursache für die Ängstlichkeit der Deutschen in den unverarbeiteten Schrecken des Zweiten Weltkrieges.

Diese These ist durchaus nachvollziehbar, Zukunftstangst und Weltuntergangsstimmung ist kaum so stark ausgeprägt wie bei den Deutschen. Trotz objektiv so langer Friedenszeit bestimmt die Angst das deutsche Lebensgefühl.

Die Ängste sind vielfältig: Furcht, Depression, Bindungsängste oder selbstzerstörerischer Drang sind solche Resultate verdrängter Erlebnisse. So wird die Angst von einer Generation zur Nächsten weitervererbt. Informativ und kompetent beschreibt die Autorin und Heilpraktikerin, wie man sich so einem Trauma stellen kann und dokumentiert auf faszinierende Weise die Nachwirkungen des Krieges bis in die deutsche Politik, exemplarisch an prominenten Politikern.

Prädikat: Empfehlenswert!